

AuDee 新番組

『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治ブルガリアヨーグルト
第1回ゲストはマツコ・デラックス！

2024 年 5 月 15 日(水)18 時初回配信

初回のみ配信に先がけ 5 月 12 日(日)19 時~TOKYO FM で放送

TOKYO FMとJFNが運営する音声サービス「AuDee」では、新番組「『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治ブルガリアヨーグルト」をスタートします。初回配信は、2024年5月15日(水)18時、以降毎週水曜18時に更新。AuDee他、各種音声プラットフォームでお聴きいただけます。また、初回(第1回)のみ、配信に先がけて、2024年5月12日(日)19時~19時55分、TOKYO FMサンデースペシャル「『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治」として放送します。初回ゲストにはマツコ・デラックスが登場します。どうぞ、ご期待ください。



『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治ブルガリアヨーグルトは、歌手、ダンサー、女優として幅広く活動中の鞆師里保が、リスナーの「これから」を応援するため、様々なゲストを招いたり、リスナーからメッセージを募集し、紹介したりしていきます。記念すべき初回は、マツコ・デラックスがゲストに登場します。鞆師にとってマツコ・デラックスは、モーニング娘。の活動初期から応援してくれており、いつかしっかり話してみたいと思っていた存在。「鞆師はなんでもできる人だと思うけど、唯一欠点があるとすれば、おすましちゃうところよね」というマツコ・デラックスに、鞆師が「変えたほうがいいですかね」と、鞆師が尋ねると、「もういいわよ、あなたはそれでいいわよ。そのまま天性のセンターだったから。あなたに目が行くのよ。主張が弱いのにあなたに目が行ってしまうのよ」とマツコ・デラックス。そして、マツコ・デラックスからは、鞆師への仕事への向かい方のアドバイスが語られました。「これから」の生き方に繋がる、マツコ・デラックスからのアドバイスとは？ TOKYO FMでの放送は5月12日(日)19時から、AuDee他、音声プラットフォームでの配信は、5月15日(水)18時となります。どうぞ、お楽しみに。

また、今後も AuDee では毎週水曜 18 時に最新回を更新していきます。レギュラー番組のスタートによせて、鞆師里保は下記コメントを述べました。

「この 5 月から AuDee さんにて、番組を始めさせて頂くことになりました。ここまでのご縁、とても有り難く思います。番組では、私が兼ねてから興味のあるライフスタイルをテーマに、人生の『これからの時間』がより良くなるようなヒントを毎週得られる時間をつくっていかれたらと思っています。

初回ゲストとして、なんとマツコ・デラックスさんが番組にお越しくださいました。じっくり時間をかけてお話しするのはこの機会が初めてだったのですが、マツコさんの持つ炎のようなエネルギーに圧倒されました。私の奥底に沸々としているものを抉り出してくださるような対話をして頂き、またマツコさんのこれまでの歩みと今の立ち位置に辿りついての心境なども聞く事ができました。時間があっという間に経ってしまい、まだまだ色々な話を聞きたかったなと思う程、楽しい時間を過ごさせて頂きました。皆さんにも早く聴いていただきたいです。」

【番組概要】

◆タイトル:『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治ブルガリアヨーグルト

◆出演者:鞆師里保

◆聴取方法: AuDee、radiko podcast、Amazon podcast、YouTube music、apple podcast、spotify

初回配信 2024 年 5 月 15 日(水)18 時、以降毎週水曜日 18 時に最新回を配信

AuDee: <https://audee.jp/program/show/300008327>

※初回のみ「TOKYO FM サンデースペシャル『鞆師里保とこれからの時間』Presented by 明治」として放送
2024 年 5 月 12 日(日)19 時～19 時 55 分/放送局: TOKYO FM

◆推奨ハッシュタグ: #りほこれ

<音声サービス「AuDee(オーディー)」とは>



AuDee(オーディー)とは、TOKYO FM ほか全国 38 の FM 局のオーディオコンテンツプラットフォームでスマートフォンアプリとウェブサイトの両方でサービスを展開している。人気アーティストのトークから、ラジオドラマ、ドキュメンタリーまで、1000 を超えるオリジナルも提供している。